

1 Gebrauchsanweisung (D) Recoverini™ Athena/Aphrodite

Stand Version 07/2025

Vielen Dank, dass Sie sich für ein Qualitätsprodukt von Postheá entschieden haben.

Unser Kompressions-BH ist ein medizinisches Hilfsmittel zur postoperativen Versorgung von Frauen nach Brustoperationen. Gleichzeitig kann er durch seine Materialausstattung auch im Freizeitbereich als funktionales Bikini-Oberteil getragen werden. Dieses Produkt ist ein Medizinprodukt der Klasse I gemäß der Verordnung (EU) 2017/745 über Medizinprodukte (MDR) und trägt die CE-Kennzeichnung. Es wurde unter Einhaltung der geltenden grundlegenden Sicherheits- und Leistungsanforderungen entwickelt, hergestellt und geprüft.

1.1 Zweckbestimmung / Indikation

Der Kompressions-BH ist entwickelt zur:

- Stabilisierung des operierten Brustgewebes nach chirurgischen Eingriffen (z. B. Brustvergrößerung, -verkleinerung, Mastektomie, Rekonstruktion)
- Förderung der Wundheilung durch kontrollierte Kompression
- Reduktion von postoperativen Schwellungen und Ödemen
- Schutz von Narbengewebe vor Reibung oder mechanischer Irritation
- Stabilisierung von Implantaten oder Prothesen
- Ergänzend: Tragen im Freizeit- oder Schwimmbereich durch UV-Schutz und Chlor-/Salzwasserresistenz

1.2 Kontraindikationen / Risiken

Relative Kontraindikationen (nur nach Rücksprache mit Arzt verwenden):

- Hauterkrankungen im Anwendungsbereich
- Sehr empfindliches oder irritiertes Narbengewebe
- Radiodermatitis
- Materialunverträglichkeit (z. B. Elastan, Polyamid)

1.3 Nebenwirkungen

Bei falscher Größenwahl oder unsachgemäßer Anwendung kann es zu Druckempfindlichkeit, Reizungen, Durchblutungsstörungen oder allergischen Reaktionen kommen.

Sollten unerwünschte Nebenwirkungen auftreten, setzen Sie das Produkt ab und kontaktieren Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt.

1.4 Anwendungshinweise

- Das Produkt ist für den direkten postoperativen Einsatz geeignet.
- Das medizinische Fachpersonal sollte die erste Anpassung durchführen.

- Der BH darf nicht direkt auf offene Wunden gelegt werden.
- Je nach OP-Indikation kann der BH mit einem Kompressionsgürtel kombiniert werden.

1.5 Bestimmen der richtigen Größe

Messen Sie den Unterbrustumfang mit einem Maßband im Stehen. Die Cup-Größe ergibt sich durch die Elastizität des Materials und ist für Cup A–F geeignet (universelle Passform).

Unterbrustmaß (cm) Konfektionsgröße (BH) Größenbezeichnung

58–67	60/65	XS
68–77	70/75	S
78–87	80/85	M
88–97	90/95	L
98–107	100/105	XL

1.6 Anlegen des Recoverini™

Streifen Sie den Recoverini™ geöffnet von hinten über die Arme, sodass das Rückenteil am Rücken anliegt. Platzieren Sie die Träger auf den Schultern und schließen Sie die vordere Öffnung mithilfe der Hakenverschlüsse. Achten Sie auf einen korrekten Sitz und passen Sie bei Bedarf die Träger individuell an, um optimalen Halt und Komfort zu gewährleisten.

1.7 Materialzusammensetzung

Hauptmaterial:

- 79 % Polyamid, 21 % Elasthan (Lycra® XTRA LIFE™), Gewicht: 220 g/m², hohe Chlor- und UV-Beständigkeit, Pillingresistenz 4/5

1.8 Warnhinweis

In den ersten ca. 3–4 Wochen nach chirurgischen Eingriffen im Brustbereich ist das Schwimmen oder Sonnenbaden mit dem Kompressions-BH zu vermeiden. Eine Freigabe erfolgt ausschließlich durch das behandelnde medizinische Personal

1.9 Pflegehinweise

- Pflegeetikett beachten
- Vor dem Waschen alle Verschlüsse schließen
- Handwäsche empfohlen
- Nicht bügeln, nicht bleichen

1.10Etiketten

Aphrodite Top Delicate Lilac L     Made in Turkey Designed in Germany  04262530670047	 Posthea Bessemerstraße 51, 1.OG 12103 Berlin, Germany  010625 REF 04262530670047  MD    {01}04262530670047(11)010625 posthea.com/ifu UDI IFU
--	---

Symbol	Erklärung
	Handwäsche
	Nicht bleichen
	Nicht bügeln
	Nicht trocknergeeignet
	Hersteller
	Herstelldatum & Charge
	Zeichen für die Konformität von Regularien der europäischen Union
	Medizinprodukt

	Gebrauchsanweisung befolgen
 (01)04282530670047(11)010825 UDI	Unique Device identification

1.11 Entsorgung

- Haushaltsübliche Entsorgung
- Produkt ist für die Mehrfachverwendung durch eine einzelne Patientin vorgesehen

1.12 Meldepflicht & Kontakt

Bei schwerwiegenden Vorkommnissen wenden Sie sich bitte an Ihren Fachhändler oder direkt an den Hersteller unter: qc@posthea.com

1.13 Impressum

Postheá
Bessemerstraße 51, 1. OG
12103 Berlin, Germany

2 Instructions for Use (EN)

Recoverini™ Athena/Aphrodite

Version as of 07/2025

Thank you for choosing a quality product from Postheá.

Our compression bra is a medical device intended for postoperative care following breast surgery. Due to its material properties, it can also be worn as a functional bikini top for leisure activities.

This product is a Class I medical device in accordance with Regulation (EU) 2017/745 on medical devices (MDR) and bears the CE marking. It has been developed, manufactured, and tested in compliance with the applicable general safety and performance requirements.

2.1 Intended Purpose / Indications

The compression bra is designed for:

- Stabilizing operated breast tissue following surgical procedures (e.g., breast augmentation, reduction, mastectomy, reconstruction)
- Supporting wound healing through controlled compression
- Reducing postoperative swelling and edema
- Protecting scar tissue from friction or mechanical irritation
- Stabilizing implants or prostheses
- Additionally: Wearing during leisure or swimming activities thanks to UV protection and resistance to chlorine and saltwater

2.2 Contraindications / Risks

Relative contraindications (use only after consultation with a physician):

- Skin diseases in the application area
- Very sensitive or irritated scar tissue
- Radiodermatitis
- Material incompatibilities (e.g., elastane, polyamide)

2.3 Potential Side Effects

Incorrect sizing or improper use may cause pressure sensitivity, irritation, circulatory disturbances, or allergic reactions.

Should any undesirable side effects occur, discontinue use immediately and consult your physician.

2.4 Application Instructions

- The product is intended for direct postoperative use.
- The initial fitting should be performed by qualified medical personnel.
- The bra must not be applied directly onto open wounds.
- Depending on the surgical indication, the bra can be combined with a compression belt.

2.5 Determining the Correct Size

Measure the underbust circumference while standing.

The cup size is adaptable due to the material's elasticity and is suitable for Cups A–F (universal fit).

Underbust Circumference (cm)	Corresponding Bra Size	Size Designation
58–67	60/65	XS
68–77	70/75	S
78–87	80/85	M
88–97	90/95	L
98–107	100/105	XL

2.6 Putting on the Recoverini™

Put on the Recoverini™ by slipping it over your arms from behind so that the back panel rests against your back. Place the straps on your shoulders and fasten the front closure using the hook-and-eye fasteners. Check the fit and adjust the straps individually if necessary to ensure optimal support and comfort.

2.7 Material Composition

Main material:

- 79% polyamide, 21% elastane (Lycra® XTRA LIFE™), weight: 220 g/m²
- High resistance to chlorine and UV light, pilling resistance rating: 4/

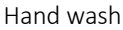
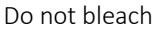
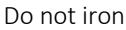
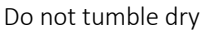
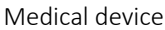
2.8 Warning Notice

Swimming or sunbathing while wearing the compression bra should be avoided for approximately the first 3–4 weeks after surgical procedures in the chest area. Clearance for such activities must be given exclusively by the attending medical professional.

2.9 Care Instructions

- Follow care label instructions
- Close all fastenings before washing
- Hand wash recommended
- Do not iron, do not bleach

2.10 Label Symbols

Symbol	Explanation
	Hand wash
	Do not bleach
	Do not iron
	Do not tumble dry
	Manufacturer
	Manufacturing date & batch number
	CE conformity marking
	Medical device
	Follow instructions for use
	Unique Device Identification (UDI)

2.11 Disposal

- Dispose of as household waste.
- The product is intended for multiple use by a single patient.

2.12 Reporting Obligations & Contact

In case of serious incidents, please contact your dealer or the manufacturer directly at: qc@posthea.com

2.13 Legal Notice

Postheá Inh. Tatjana Alimbakis
Bessemerstraße 51, 1st Floor
12103 Berlin, Germany